



REIKI

Živeti sa energijom



ENERGY HOUSE

Moje ime je Darko Cvetković,
doktor sam medicine, Reiki Učitelj,
NLP Trener i coach.

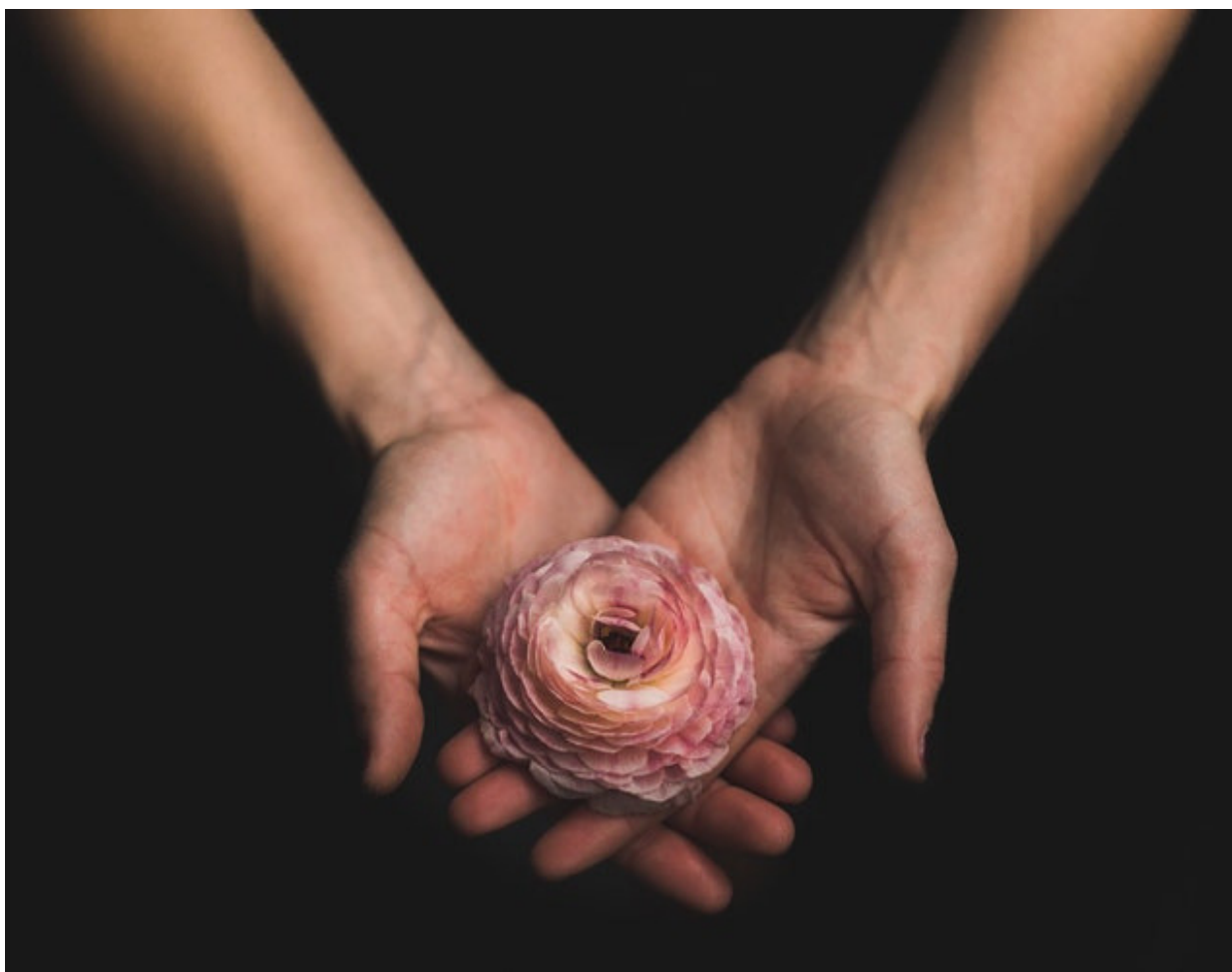
Pre par godina prvi put sam se susreo sa Reiki metodom. Moram priznati da sam tada bio sumnjičav i znatiželjan u isto vreme. Šta je to Reiki? Delovalo je mistično, ali i uzbudljivo. Odlučio sam da saznam više. Bio sam tada u lošem psihofizičkom stanju, sa manjkom životne energije u toku dana što je dovodilo i do smanjene produktivnosti. Imao sam hronični umor, česte prehlade, glavobolje, loš san. Generalno pad imuniteta i raspoloženja.

Shvatio sam da Reiki može da mi pomogne da se osećam bolje, da budem zadovoljniji i produktivniji. Odlučio sam da pružim šansu. Da probam i steknem neko iskustvo. Šta vam mogu reći o zadovoljstvu, a da nije očigledno?

Danas sam Reiki učitelj i širim ovo znanje ljudima kojima je potrebno da se pokrenu, napune energijom, podignu imunitet, oslobode bolesti i lošeg stanja.



DANAS JE OPŠTE POZNATO
DA SAVREMENA BOLEST
NIJE SAMO OBOLJENJE
TELA, VEĆ DA JE UZROK
NA NIVOU UMA I EMOCIJA.



Reiki je energetska metoda koja podržava duhovni rast i razvoj.

Sama reč REIKI ima dve reči u sebi **REI** kao Univerzalna ili Životna i **KI** kao energija.

U mnogim narodima i naukama dokazano je da energija kao osnova života postoji. Sam Anštajn je radio na projektima vezanim za energiju.

Izraz energija u različitim narodima i oblastima:

Hipokrat – prirodna isceljujuća sila

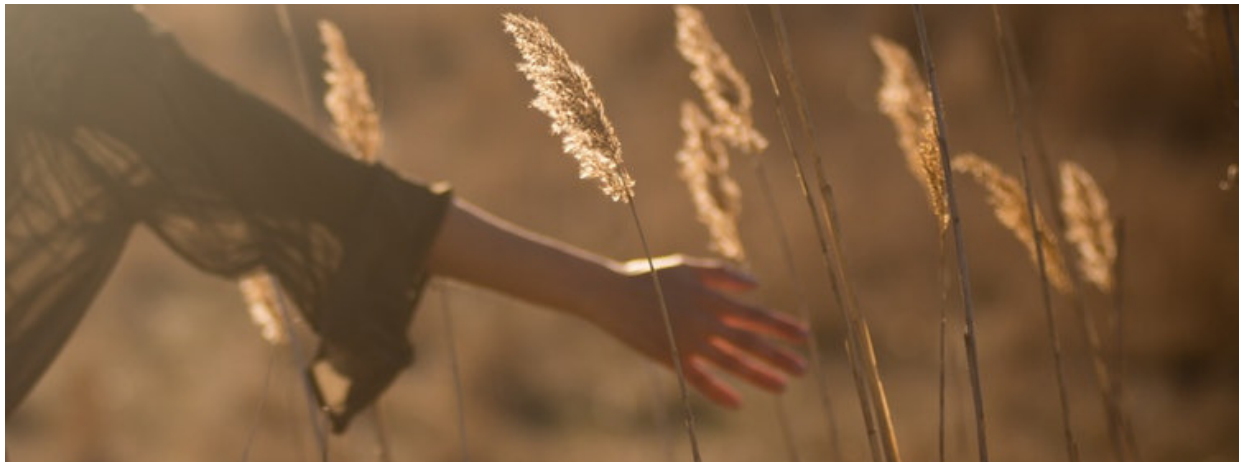
Kinezi -Ki

Japanci -Chi

Indusi -Prana

Egipćani -Ka

Hrišćani – Sveti Duh



**BEZ ENERGIJE NE BI BIO
MOGUĆ NI JEDAN
FIZIOLOŠKI PROCES U
TELU.**

**NE MOŽE SE OBJASNITI,
ALI POSTOJI NA NIVOU
OSEĆAJA.**

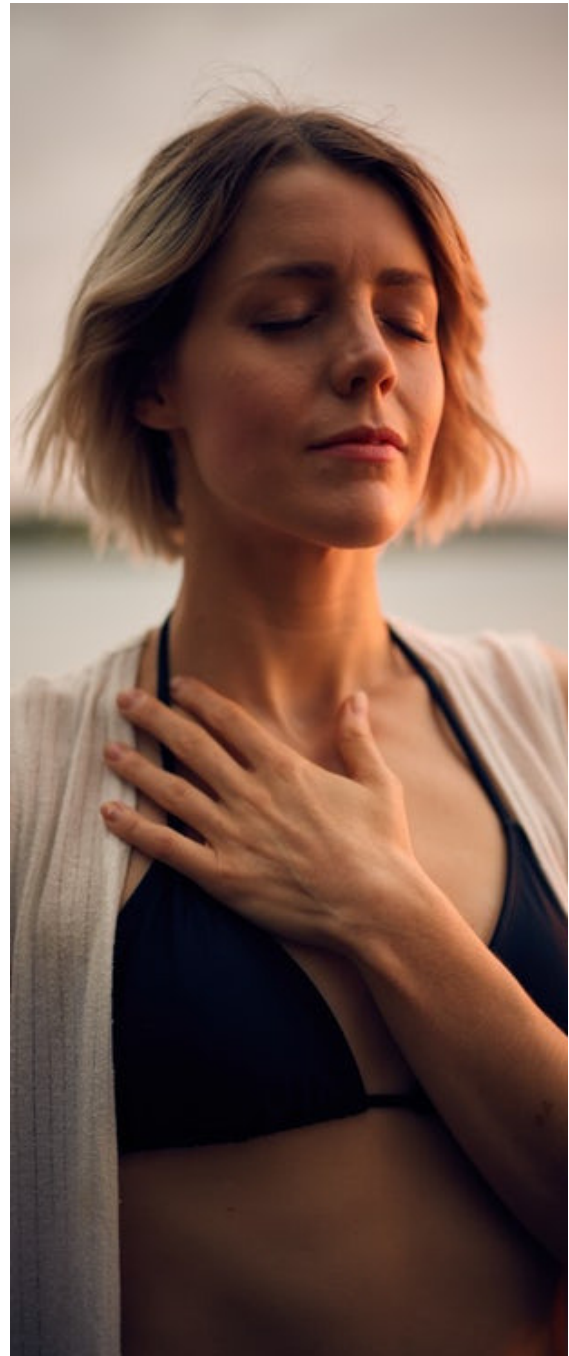
Kroz naše telo ova energija prolazi određenom frekvencom koja se menja prema tome u kom smo stanju. Da li smo u stanju stresa ili zadovoljstva velika je razlika u frekvenci. Korišćenjem Reiki metode ta frekvencija se umiruje i stavlja na nivo koji je prirodan i normalan za nas. Kada je frekvencija prirodna i naše telo je u stanju da se obnavlja.

Ukoliko je telo konstantno na frekvenci stresa, ćelije reaguju i menjaju svoj metabolizam da bi se prilagodile novoj situaciji. Tada nastaje bolest. Iako se u savremenoj medicini sama bolest traži i definiše samo na nivou organa tj. u fiziološkom delu, potrebno je znati da najverovatnije uzrok bolesti nije tu već u samom procesu misli, emicija i duha.



Primetili ste možda da kada imate bol u nekom delu tela, nesvesno polažete ruke na to mesto i deluje vam da se bol smanjuje. To je normalno naše stanje i normalna samopomoć. Svako od nas je u kontaktu sa Univerzalnom energijom. Neko u manjoj neko u većoj meri a deca definitivno u potpunosti.

REIKI JE METODA GDE SE VI POVEZUJETE SA UNIVERZALNOM ENERGIJOM I DOZVOLJAVATE SEBI DA UZ POMOĆ NJE HARMONIZUJETE SVOJE TELO, UM I EMOCIJE. PODEŠAVATE FREKVENCU TELA NA NIVO KOJI ISCELJUJE.



Kroz Energetski kanal koji protiče kroz naše telo otkanjaju se sve blokade. Kanal postaje prohodan i naše telo se energizuje.

Kada je kanal blokiran na nekom nivou, najčešće se na tom novu pojavljuju različite bolest, bolovi i problemi.

Energetski kanal se sastoji od **sedam energetskih centara ili čakri** koje su raspoređene u našem telu od temena glave na dole u jednoj liniji. Svaki energetski centar je povezan sa žlezdom sa unutrašnjim lučenjem i podržava energetski organe koji se nalaze u tom nivou.

- Krunska čakra - nalazi se na temenu glave. Žlezda na ovom nivou je epifiza
- Čeona čakra - nalazi se na čelu malo iznad mesta gde je linija koja spaja oba oka. Žlezda na ovom nivou je hipofiza
- Grlena čakra - nalazi se na vratu. Žlezda na ovom novou je štitna žlezda
- Grudna čakra - Nalazi se na središnjem delu grudi. Žlezda na ovom novou je Timus
- Solarni pleksus nalazi se malo niže od grudne kosti. Žlezda na ovom novou je pankreas
- Sakralna čakra - nalazi se par centimetara ispod pupka. Žlezda na ovom novou je nadbubrežna žlezda
- Korenska čakra - nalazi se na predelu između polnih organa i anusa. Žlezde na ovom novou su polne žlezde.





Kada ste Praktičar Reikija možete i bilo bi odlično da radite tretmane sami sebi na dnevnom nivou i osetite kako vam se telo, um i emocije harmonizuju. Osetićete veoma brzo blagodeti ove metode kroz:

MANJE STRESA, BOLJI
IMUNITET, OTKLANJANJE
BOLA, PODIZANJE ŽIVOTNE
ENERGIJE, OSTVARENJE
CILJEVA, REŠAVANJE
PROBLEMA I LOŠIH
MEĐULJUDSKIH ODNOSA.

Sama metoda vam pomaže da stavite fokus na sve one stvari koje su vam važne u životu. Da postavite dnevne, nedeljne, mesečne, godišnje i životne ciljeve i da ih pratite. Da sklonite iz svog uma sve brige, moguće probleme.

Sve je ovo moguće jer ste na prirodnom novou
funcionisanja, a to je težnja ka miru, harmoniji i
sreći.



Tretman se izvodi tako što se pre svega **postavi svesna namera** tretmana, u smislu odgovora na pitanje:

ŠTA ŽELIMO DA POSTIGNEMO OVIM TRETMANOM?

Nakon toga polažete ruke na svoje čakre počev od sedme na dole ka prvoj, gde završavate tretman. Na svakoj čakri zadržavate ruke 3-5 min. Ukoliko je nekom delu tela potrebna pomoć i isceljenje onda se ruke polažu na taj deo tela i čakru koja je najbliža duži vremenski period.

Nuspojave Reiki tretmana nisu poznate. Reiki se može primenjivati i za opšte poboljšanje psihofizičkog zdravlja i kao komplementarna metoda lečenja svim metodama klasične i alternativne medicine.

Edukacija za korišćenje Reiki metode traje 4-5 sati zavisno od broja polaznika. Zasniva se na teorijskom objašnjenju Reikija, demonstraciji tretmana, objašnjenju postavljanja energetske zaštite i tehnici povezivanja sa Univerzalnom energijom. Uvek je zabavno i otkriva neke nove stvari koje možda niste do sada na taj način povezivali.